



Minuta Alimentación Junio 2026

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana junio 2026



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	Tomate/repollo/cilantro Lechuga costina Porotos verdes/cebolla morada	Lechuga escarola Zapallo italiano/zanahoria salteados Porotos negros/cebolla/cilantro	Mix de lechugas Repollo morado/zanahoria rallada Papas/arvejas/mayonesa	Lechuga costina Betarraga cubos zanahoria cubos Espinacas	Mix de lechugas Tomate ciboulette Coliflor cilantro
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ sémola	Consomé de ave c/ arroz	Crema natural de zanahoria
PLATOS DE FONDO	Pollo al jugo Huevo frito	Rollo de carne italiana Varitas de merluza (5u)	Goulash húngaro Cerdo acaramelado	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Ajiaco
ACOMPÑAMIENTOS	Arvejas guisadas Arroz árabe	Puré de papas Verduras salteadas	Espirales al perejil Budín de verduras	Zapallitos rellenos c/ pollo Papas doradas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Pollo al jugo Ensaladas surtidas	Rollo de carne italiana Ensaladas surtidas	Hipocalórico a gusto	Zapallitos rellenos c/ pollo Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Maicena c/ salsa de moras Jalea c/ crema	Bavarois de limón Brownie c/ azúcar flor Jalea	Cremell de tiramisú Migado de manzana Jalea c/ duraznos	Mandarinas Flan de vainilla c/ caramelo Jalea	Huesillos con mote Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana junio 2026



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Lechuga/zanahoria Tomate aceitunas Pepino cubos cilantro	Lechuga/espinacas Betarraga cubos huevo rallado Apio cilantro	Lechuga hidropónica/aceitunas Zanahoria rallada Cochayuyo/cebolla/cilantro	Lechuga/repollo cilantro Betarraga rallada c/ sésamo Apio en bastones rabanitos	Lechuga costina Tomate cilantro Arvejas/cebolla morada/cilantro
SOPA	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATOS DE FONDO	Longaniza asada Vacuno a la inglesa	Pastel de papas	Pancutras	Omelet jamón-queso Fetuccini cremosos	Cazuela de vacuno
ACOMPAÑAMIENTOS	Espirales salsa zanahoria Lentejas parmesanas	Escalopa de ave al orégano Tortilla de zanahoria	Bolitas de carne al tuco Arroz perla	Pollo asado Puré de papas lyonnesse	
PLATO HIPOCALORICO	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Hipocalorico a gusto	Omelet jamón-queso Ensaladas surtidas	Atún al plato
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Sémola c/ caramelo Jalea	Cremell de pie de limón c/ merengue Tarta frola Jalea c/ manzana	Macedonia de frutas Flan caramelo c/ caramelo Jalea c/ crema	Carpaccio de naranja Mousse de coco c/ salsa manjar Jalea	Compota de frutas Leche asada Jalea c/ leche condensada



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana junio 2026



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Lechuga costina Betarraga rallada cilantro Choclo	Lechuga hidroponica Apio bastones rabanitos Habas/cebolla/cilantro	Mix de lechugas Repollo morado/zanahoria rallada Arvejas	Lechuga/espinaca Bastones de apio cilantro Cubos de betarraga sésamo	Lechuga hidrponica Acelgas/crutones Tomate cilantro
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ pastinas	Crema natural de zapallo
PLATOS DE FONDO	Fetuccini salsa Alfredo	Tomaticán con carne Pulpa de cerdo asada	Vacuno arvejado Trutro de pollo asado	Lasaña boloñesa	Pollo asado al limón Arroz verde
ACOMPÑAMIENTOS	Hamburguesa casera guisada Budín de verduras	Porotos guisados Arroz perla	Puré de papas Guiso de zapallitos italianos	Chuleta de cerdo guisada Tortilla de verduras	
PLATO HIPOCALÓRICO	Hamburguesa casera guisada Ensaladass surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Hipocalorico a gusto	Omelet queso/champiñon/tomate Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Carpaccio de naranja Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ crema	Mousse de chocolate Panqueque c/ manjar Jalea c/ manzana	Fruta c/ yogurt Leche nevada Jalea	Bavarois de guinda Budín de pan c/ caramelo Jalea c/ duraznos	Carpaccio de naranja Sopaipillas c/ salsa chancaca Jalea c/ crema



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana junio 2026



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA					
SOPA					
PLATOS DE FONDO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
ACOMPÑAMIENTOS					
PLATO HIPOCALÓRICO					
POSTRE A ELECCIÓN					





Minuta Alimentación Parvulario

Junio 2026

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana junio 2026



	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	Lechuga costina Tomate	Lechuga escarola Zanahoria bastones	Lechuga Ensalada de papaitas mayo	Lechuga Cubos de betarraga	
PLATO FONDO	Huevo frito Puré de arvejas	Varitas de merluza(3u) Puré de papas	Cubos de carne guisados Arroz graneado	Salsa boloñesa Dedalitos a la mantequilla	
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Jalea	Bavarois de limón Jalea	Cremell de tiramisú Jalea	Flan vainilla c/ caramelo Jalea	



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana junio 2026



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Tomate Cubos de pepino	Lechuga Bastones de apio	Lechuga hidropónica Zanahoria rallada	Repollo cilantro Cubos de betarraga	
PLATO FONDO	Pulпитos de vienasas Lentejas parmesanas	Pastel de papas	Bolitas de carne al tuco Arroz perla	Omelet queso/jamón Puré de papas	
POSTRE A ELECCIÓN	Cubos de fruta c/ yogurt Jalea	Cremell de pie de limón Jalea	Macedonia de frutas Jalea	Mousse de coco Jalea	



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana junio 2026



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Lechuga costina Choclo	Lechuga hidropónica Bastones de apio	Mix de lechugas Tomate	Lechuga Cubos de betarraga	
PLATO FONDO	Salsa Alfredo Corbatitas a la mantequilla	Tiritas de pulpa asada Puré de porotos	Trutro de pollo asado Puré de papas	Lasaña Boloñesa	
POSTRE A ELECCIÓN	Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Panqueque c/ manjar Jalea	Cubos de frutas c/ yogurt Jalea	Jalea	



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana junio 2026



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
POSTRE A ELECCIÓN	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	

