



Minuta Alimentación Mayo 2023

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primer semana mayo 2023



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA		<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>
SOPA		<i>Crema de choclo c/ crutones</i>	<i>Consomé de ave c/ huevos</i>	<i>Sopa de carne c/ sémola</i>	<i>Pancutras</i>
PLATO FONDO Alternativa 1	FESTIVO	<i>Chorizo asado Lentejas parmesanas</i>	<i>Suprema de ave Puré de papas</i>	<i>Lasaña boloñesa</i>	<i>Goulash húngaro Arroz amarillo</i>
PLATO FONDO Alternativa 2		<i>Carne mechada guisada Arroz primavera</i>	<i>Rollo de carne italiana Guiso de zapallitos italianos</i>	<i>Pulpa de cerdo arvejada Papas doradas</i>	
PLATO HIPOCALÓRICO		<i>Carne mechada guisada Molde de arroz y ensaladas</i>	<i>Rollo de carne italiana Ensaladas surtidas</i>	<i>Ensalada China</i>	<i>Omelet jamón-queo-tomate Ensaladas surtidas</i>
POSTRE A ELECCIÓN		<i>Duraznos al jugo en cubitos Flan de coco c/ caramelo Jalea</i>	<i>Uva Leche asada Jalea</i>	<i>Bavarois de guinda Migado de frutas Jalea</i>	<i>Pie de limón Jalea</i>



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semanal mayo 2023



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ pastinas	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé vermicelli	Carbonada de vacuno	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Tallarines orientales c/ pollo	Pollo al jugo Arroz graneado	Tomaticán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Fetuccini salsa Alfredo	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de vacuno Arvejas guisadas	Pastel de papas	Pechuga de pavo a la cava Budín de verduras	Escalopa de ave a la bordalesa Arroz verde	
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Hamburguesa de porotos negros Molde de arroz y ensaladas	Atún al plato	Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladas surtidas	Ensalada Thai
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de moras Jalea	Turrón de frambuesa Brownie c/ azúcar flor Jalea	Delicream c/ almendras Tarta frola Jalea	Macedonia de frutas Flan de vainilla c/ caramelo Jalea	Huesillos con mote Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana mayo 2023



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ pebre
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Brochetas de pollo-champiñón(2u) Hummus de garbanzos	Omelet jamón-queso Rigatti cremosos	Pollo arvejado Papas doradas	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo a la cava Tortilla de verduras	Milanesa de vacuno Puré mixto (papa-zapallo)	Plateada a la cacerola Verduras salteadas	Bolitas de carne al tuco Arroz graneado	
PLATO HIPOCALÓRICO	Pechuga de pavo a la cava Molde de quínoa y ensaladas	Wraps de pollo y verduras (2u)	Omelet jamón-queso Ensaladas surtidas	Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas	Quesillo al plato
POSTRE A ELECCIÓN	Plátano alegre Sémola c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Flan de chocolate c/ caramelo Jalea	Delicream c/ almendras Brownie c/ azúcar flor Jalea	Fruta c/ yogurt Encanelados Jalea	Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana mayo 2023



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Ensaladas mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ sémola	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Crema de verduras c/ cilantro
PLATO FONDO Alternativa 1	Ragout mixto Espirales al perejil	Porotos Pancho Villa (Chorizo y huevo frito)	Croqueta de ave Ensaladilla rusa (papa-zanahoria-cebolla- huevo y mayonesa)	Cubos de cerdo salsa teriyaki y sésamo Arroz perla	Zapallitos rellenos gratinados Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa 2	Vacuno a la inglesa Budín gratinado de verduras	Trutro de pollo asado Arroz primavera	Strogonoff de vacuno Spaghetti a la mantequilla	Asado alemán Puré de papas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Vacuno a la inglesa Molde de cous cous y ensaladas	Trutro de pollo asado Ensaladass urtidas	Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Asado alemán Molde de arroz y ensaladas	Ensalada China
POSTRE A ELECCIÓN	Kiwi naranja plátano Flan de caramelo c/ caramelo Jalea	Compota de frutas Panqueque c/ manjar Jalea	Mousse de chocolate Migado de frutas Jalea	Macedonia de frutas Maicena c/ salsa frambuesa Jalea	Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana mayo 2023



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
ENSALADA	Ensaladas mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Pancutras	Consomé de ave c/ arroz	Crema natural de verduras	Chaparrita
PLATO FONDO Alternativa 1	Pulпитos de salchichas Carbonestrón (lentejas y verduras)	Huevo frito Charquicán de verduras	Lasaña florentina c/ pollo	Croquetas de pescado y verduras Puré de papas	Ajiaco
PLATO FONDO Alternativa 2	Ravioles salsa italiana carne	Ragout de ave Arroz al curry	Tomatacán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Salteado de ave y carne Arroz árabe	
PLATO HIPOCALÓRICO	Atún al plato	Tortilla de quínoa con pollo Ensaladas surtidas	Hamburguesa de lentejas Molde de quínoa y ensaladas	Ensalada Thai	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Piña al jugo en cubitos Sémola c/ salsa damascos Jalea	Bavarois de piña c/ trocitos piña Leche asada Jalea	Fruta c/ yogurt Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Migado de frutas Jalea	Flan bicolor c/ salsa manjar Jalea

