



Minuta Alimentación Octubre 2025

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana octubre 2025



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ sémola	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ pastinas	Consomé vermicelii
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Chorizo asado Porotos c/ tallarines	Cubos de cerdo salsa teriyaki Arroz perla	Vacuno a la inglesa Espiarles a la primavera	Estofado de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Pollo al jugo Budín de verduras	Rollo de carne italiana Puré de papas	Suprema de ave Guiso de zapallitos italianos	Prietas cebolla frita (2u) Papas doradas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Escalopa de ave a las hierbas Molde de cous cous y ensaladas	Rollo de carne italiana Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Panqueques ave-choclo c/ salsa bechamel-queso (2u)
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan de caramelo c/ caramelo Jalea	Compota de frutas Tarta frola Jalea	Bavarois de limón Encanelados Jalea	Fruta c/ yogurt Delicream c/ almendras Jalea	Carpaccio de naranja Maicena c/ salsa de frambuesa Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana octubre 2025



	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Strogonoff de vacuno Arroz perla	Pollo arvejado Puré de papas	Tomatichán con carne Arroz graneado	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Arvejas guisadas	Croquetas fritas de pesado (2u) Verduras a la crema	Hamburguesa casera guisada Budín de zapallitos/choclo	Lasaña florentina c/ pollo	
PLATO HIPOCALORICO	Omelet jamón-queso-tomate Ensaladas surtidas	Croquetas fritas de pesado (2u) Ensaladas surtidas	Hamburguesa casera guisada Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Molde de quínoa y ensaladas	Naturista Quesillo
POSTRE A ELECCION	Kiwi naranja c/ azúcar flor Sémola c/ caramelo Jalea	Mousse de manjar Migado de frutas Jalea	Compota de frutas Flan de vainilla c/ salsa manjar Jalea	Macedonia de frutas Leche asada Jalea	Huesillos con mote Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana octubre 2025



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ pastinas	Crema de espárragos c/ crutones	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ sémola
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada Spaghetti salsa pomodoro	Pastel de papas	Pulpa de cerdo guisada Arroz perla	Pollo al jugo Pure de papas	Bolitas de carne al tuco Arroz amarillo
PLATO FONDO Alternativa 2	Longaniza asada Lentejas parmesanas	Escalopa de ave grillada Pirco de porotos verdes	Omelet jamón-queso Espirales salsa zanahoria	Milanesa de vacuno Guiso de acelgas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Carne mechada Ensaladas surtidas	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Omelet jamón-queso Ensaladas surtidas	Pollo asado al limón Ensaladas surtidas	Atún al plato
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de moras Jalea	Macedonia de frutas Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Bavarois de piña Budin de pan Jalea c/ duraznos	Carpaccio de naranja Encanelados Jalea	Compota de frutas Delicream c/ almendras Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana octubre 2025



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Ensaladas mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de choclo c/ cilantro	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Consomé de ave c/ sémola	Chaparrita
PLATO FONDO Alternativa 1	Goulash húngaro Arroz al curry	Brochetas de albóndigas Espirales a la primavera	Chap sui de de ave Arroz chau fan	Lasaña boloñesa	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Vacuno al horno Verduras salteadas	Pescado frito Puré de papas	Huevo frito Garbanzos guiados	Escalopa de ave a la bordalesa Tortilla de zanahoria/cilantro	
PLATO HIPOCALÓRICO	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Pescado al horno Papa asada y ensaldas	Ensalada de Quínoa y filete de pollo grillado	Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladass urtidas	Naturista jamón/huevo/palmito
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Sémola c/ salsa frambuesa Jalea	Turrón de moka Kuchen de frutas Jalea	Carpaccio de naranja Flan lúcuma c/ caramelo Jalea	Mousse de chocolate Brazo de reina Jalea c/ manzana	Fruta c/ yogurt Leche asada Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana octubre 2025



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ENSALADA	Ensaladas mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Sopa de carne c/ verduras	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	
PLATO FONDO Alternativa 1	Churrasco de vacuno Carbonestrón (lentejas y verduras)	Pollo al jugo Arroz graneado	Pulpa de ecrdo a la chilena Puré de papas	Huevo frito Charquicán de con carne	FESTIVO
PLATO FONDO Alternativa 2	Ravioles salsa italiana carne	Pizza de papas napolitana	Hamburguesa casera guisada Budín de zapallitos italianos	Trutro de pollo asado Arroz árabe	
PLATO HIPOCALÓRICO	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas	Hamburguesa casera guisada Ensaladas surtidas	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas	
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan caramelo c/ caramelo Jalea	Bavarois de naranja Encanelados Jalea c/ duraznos	Compota de frutas Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa frambuesa Jalea c/ crema	

