



Minuta Alimentación Junio 2025

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana junio 2025



	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo arvejado Arroz perla	Rollo de carne italiana Rigatti salsa zanahoria	Pulpa de cerdo acaramelada Puré de papas	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Arvejas guisadas	Suprema de ave Guiso de acelgas	Tomatitan con carne Arroz perla	Zapallitos rellenos c/ pollo Papas doradas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Pollo al jugo Ensaladas surtidas	Rollo de carne italiana Molde de cous cous y ensaladas	Naturista Quesillo	Zapallitos rellenos c/ pollo Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCIÓN	Platano alegre Maicena c/ salsa de manjar Jalea	Macedonia de frutas Encanelados Jalea	Compota de frutas Brownie c/ azúcar flor Jalea	Bavarois de limón Migado de frutas Jalea	Ciruelas c/ mote Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana junio 2025



	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetucini salsa Alfredo	Pastel de papas	Chap sui de ave Arroz perla	Omelet jamón-queso Espirales cremosos	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Vacuno a la inglesa Budín de verduras	Chorizo asado Lentejas parmesanas	Pulpa de cerdo asada Tortilla de acelgas	Pollo asado Puré de papas lyonesse	
PLATO HIPOCALORICO	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Ensalada Quínoa c/ pollo	Atún al plato	Omelet jamón-queso Ensaladas surtidas	Escalopa de ave grillada Molde de arroz y ensaladas
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Flan de vainilla c/ caramelo Jalea	Compota de frutas Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea	Delicream c/ almendras Tarta frola Jalea	Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea	Turrón de frambuesa Leche asada Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana junio 2025



	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo asado Arroz primavera	Longaniza asada Porotos guisados	Huevo frito Charquicán con carne	Pescado frito Papas a la rusa	FESTIVO
PLATO FONDO Alternativa 2	Hamburguesa casera guisada Pirco de porotos verdes	Goulash húngaro Rigatti al perejil	Cubos de cerdo agri dulces Arroz chino frito	Carne mechada guisada Tallarines de espinacas salsa pomodoro	
PLATO HIPOCALÓRICO	Hamburguesa casera guisada Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Naturista jamón/palmitos/huevo	Pescado al horno Papa asada y ensaladas	
POSTRE A ELECCIÓN	Carpaccio de naranja Flan de coco c/ caramelo Jalea	Mousse de chocolate Kuchen de manzana Jalea	Compota de invierno Leche nevada Jalea	Macedonia de frutas Budín de pan Jalea	



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana junio 2025



	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO HIPOCALÓRICO					
POSTRE A ELECCIÓN					

