



# Minuta Alimentación Junio 2024

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana junio 2024



	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo arvejado Arroz perla	Rollo de carne italiana Espirales salsa zanahoria	Pulpa de cerdo acaramelada Puré de papas	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de vacuno Arvejas guisadas	Suprema de ave Pirco de porotos verdes	Stroganoff de vacuno Arroz perla	Zapallitos rellenos c/ pollo Papas doradas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Pollo al jugo Ensaladas surtidas	Rollo de carne italiana Molde de quinoa y ensaladas	Naturista Quesillo	Zapallitos rellenos c/ pollo Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de manjar Jalea	Macedonia de frutas Encanelados Jalea	Compota de frutas Brownie c/ azúcar flor Jalea	Bavarois de guinda Migado de frutas Jalea	Suspiro limeño Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana junio 2024



	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>ENSALADA</b>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>
<b>SOPA</b>	<i>Crema de espárragos c/ crutones</i>	<i>Consomé de ave c/ huevos</i>	<i>Sopa de carne c/ pastinas</i>	<i>Crema natural de verduras</i>	<i>Empanada de pino al horno</i>
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	<i>Fetucini salsa Alfredo</i>	<i>Pastel de papas</i>	<i>Chap sui de ave</i> <i>Arroz perla</i>	<i>Omelet jamón-queso</i> <i>Espirales cremosos</i>	<i>Cazuela de vacuno</i>
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	<i>Vacuno a la inglesa</i> <i>Budín de verduras</i>	<i>Huevo frito</i> <i>Lentejas parmesanas</i>	<i>Pulpa de cerdo asada</i> <i>Guiso de zapallitos italianos</i>	<i>Pollo asado</i> <i>Puré de papas lyonesse</i>	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	<i>Vacuno a la inglesa</i> <i>Molde de cous cous y ensaladas</i>	<i>Ensalada China c/ filete de pollo</i> <i>grillado</i>	<i>Atún al plato</i>	<i>Omelet jamón-queso</i> <i>Ensaladas surtidas</i>	<i>Escalopa de ave grillada</i> <i>Molde de arroz y ensaladas</i>
<b>POSTRE A ELECCION</b>	<i>Fruta c/ yogurt</i> <i>Flan de vainilla c/ caramelo</i> <i>Jalea</i>	<i>Ciruelas con mote</i> <i>Cremell de pie de limón c/ merengue</i> <i>Jalea</i>	<i>Delicream c/ almendras</i> <i>Tarta frola</i> <i>Jalea</i>	<i>Macedonia de frutas</i> <i>Sémola c/ caramelo</i> <i>Jalea</i>	<i>Leche asada</i>  <i>Jalea</i>



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana junio 2024



	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	Crema natural de verduras		
PLATO FONDO Alternativa 1	Plateada a la cacerola Arroz primavera	Chorizo asado Porotos c/ tallarines	Pescado frito Papas a la rusa	<b>FESTIVO</b>	
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo asada Tortilla de verduras	Tomaticán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Trutro de pollo asado Verduras salteadas		
PLATO HIPOCALÓRICO	Plateada a la cacerola Ensaladass surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas		
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan de coco c/ caramelo Jalea	Mousse de chocolate Kuchen de manzana Jalea	Compota de invierno Leche nevada Jalea		



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana junio 2024



	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO HIPOCALÓRICO					
POSTRE A ELECCIÓN					

