



**COMALIM**  
ALIMENTACIÓN Y SERVICIOS

# Minuta Alimentación Noviembre 2024

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana noviembre 2024



	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ pastinas	Sopa de carne c/ verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Cubos de cerdo salteados Porotos negros guisados	Carne mechada guisada Arroz árabe	Lasaña mixta (pollo y carne)	Pollo arvejado Papas doradas
PLATO FONDO Alternativa 2	Ragout de pavo Arroz al curry	Suprema de ave Puré de papas	Croqueta frita de merluza Verduras a la crema	Huevo frito Charquicán con carne	
PLATO HIPOCALORICO	Wraps de atún y verduras (2u)	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Carne mechada guisada Molde de arroz y ensaladas	Pechuga de pavo asada Ensaladas surtidas	Naturista jamón/huevo/palmitos
POSTRE A ELECCION	Durano al jugo en cubitos Sémola c/ caramelo Jalea	Fruta c/ yogurt Leche asada Jalea	Frutillas en salsa Delicream c/ almendras Jalea	Macedonia de frutas Suspiro limeño Jalea	Turrón de vino c/ galletas Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana noviembre 2024



	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta
SOPA	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ sémola		Consomé de ave c/ pastinas
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo salteado al wok Arroz chino frito	Tomatacán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Omelet jamón-queso Espirales cremosos		Estofado de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Pulpa de cerdo acaramelada Budín de verduras	Chorizo asado Garbanzos guisados	Vacuno a la cacerola Arroz primavera		
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada César c/ filete de pollo grillados	Hamburguesa casera guisada Ensaladas surtidas	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas		Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Moaicena c/ salsa de moras Jalea	Fruta c/ yogurt Helado c/ galletas Jalea	Frutillas en salsa Bavarois de piña Jalea		Flan chocolate c/ caramelo Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana noviembre 2024



	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>SOPA</b>	Consomé de ave c/ arroz	Crema de espárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pastel de papas	Chap sui de ave Arroz chau fan	Goulash húngaro Espirales al perejil	Cazuela de vacuno
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Salchicha y huevo frito Lentejas parmesanas	Escalopa de ave al orégano Pirco de porotos verdes	Milanesa de vacuno Puré de verduras	Pollo asado al limón Budín de zapallitos/choclo	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Molde de quínoa y ensaladas	Omelet queso/tomate/albahaca Ensaladas surtidas	Pollo asado al limón Ensaladas surtidas	Atún al plato
<b>POSTRE A ELECCION</b>	Macedonia de frutas Helado c/ salsa chocolate Jalea	Ciruelas c/ mote Flan lucuma c/ salsa manjar Jalea	Frutillas en salsa Sémola c/ caramelo Jalea c/ duraznos	Fruta c/ yogurt Pie de limón Jalea	Helado c/ galletas Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana noviembre 2024



	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>SOPA</b>	Crema de choclo c/ crutones	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Crema de verduras c/ crutones	Sopa de carne c/ pastinas
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Vacuno a la inglesa Arroz árabe	Chorizo asado Porotos granados c/ mazamorra	Pescado frito Ensalada arroz amaricana	Hamburguesa/queso/tomate/lechuga/mayo Papas fritas	Pulpa de cerdo asada Guiso de repollo morado y papas rusticas
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Pechuga de pavo a la cava Acelgas-choclo a la crema	Strogonoff de vacuno Espirales al ciboulette	Pollo al jugo Puré de papas	Strogonoff de ave Tallarines de espinacas al perejil	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Pechuga de pavo a la cava Molde cous cous y ensaladas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Naturista Quesillo	Bowls de ensalada pollo y quínoa	Panqueque ave-choclo gratinado (1u) Ensaladas surtidas
<b>POSTRE A ELECCION</b>	Fruta c/ yogurt Delicream c/ almendras Jalea	Helado Bavarois de naranja Jalea c/ duraznos	Frutillas en salsa Mousse de manjar Jalea	Helado Leche asada Jalea	Guindas Jalea

