

Minuta Alimentación

Noviembre 2026

Colegio Valle del Aconcagua

www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana noviembre 2026

	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	Tomate/repollo/cilantro Lechuga costina Porotos verdes/cebolla morada	Lechuga hidroponica Tomate en gajos Apio bastones rabanitos	Mix de lechuga Repollo morado/zanahoria rallada Choclo	Lechuga hidroponica Betarrga cubos cilantro Porotos/cebolla/cilantro	Lechuga aceitunas Mix de repollos Tomate gajos
SOPA	Consomé de ave c/ sémola	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas
PLATOS DE FONDO	Vacuno a la inglesa Salsa Alfredo	Longaniza asada Bolitas de carne al tuco	Strogonoff de vacuno Prietas cebolla caramelizada (2u)	Lasaña boloñesa	Pollo arvejado Arroz perla
ACOMPAÑAMIENTOS	Fettuccine a la mantequilla Verduras salteadas	Porotos guisados Puré de papas	Arroz graneado Papas doradas	Croquetas fritas de pescado (2u) Guiso de zapallitos italianos	
PLATO HIPOCALORICO	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/champiñon/choclo Ensaladas surtidas	Croquetas fritas de pescado (2u) Ensaladas surtidas	**Hipocalorico a gusto**
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Sèmola c/ salsa de moras Jalea c/ crema	Fruta c/ yogurt Helado c/ galletas Jalea	Huesillos con mote Mousse de coco c/ manjar Jalea c/ duraznos	Frutillas en salsa Flan de vainilla c/ salsa manjar Jalea	Platano c/ manjar y mostacilla chocolate Bavarois de guinda Jalea c/ merengue

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana noviembre 2026

	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	*Lechuga escarola* *Zanahoria rallada/sésamo* *Arvejitas*	*lechuga hidroponica* *Betarraga cubos huevo rallado* *Repollo cilantro*	*Lechuga hidroponica aceitunas* *Zanahoria cubos/choclo* *Cochayuyo/cebolla/cilantro*		*Lechuga hidroponica* *Tomate gajos* *Choclo*
SOPA	*Consomé ave c/ huevos*	*Sopa de carne c/ pastinas*	*Consomé de ave c/ pastinas*		*Crema natural de verduras*
PLATOS DE FONDO	*Pollo salteado al wok* *Cerdo acarmelado*	*Huevo frito* *Arvejitas guisadas*	*Milanesa de vacuno* *Trutro de pollo asado*	***ALMUERZOS 4° MEDIOS***	*Tomaticán con carne* *Arroz perla*
ACOMPAÑAMIENTOS	*Arroz chino frito* *Budín de verduras*	*Spaghetti boloñesa c/ queso rallado*	*Puré de papas* *Pirco de porotos verdes*		
PLATO HIPOCALORICO	*Wraps de pollo y verduras (2u)*	*Atún al plato*	*Trutro de pollo asado* *Ensaladas surtidas*		***Hipocalorico a gusto***
POSTRE A ELECCION	*Fruta c/ yogurt* *Helado c/ salsa chocolate* *Jalea c/ duraznos*	*Macedonia de frutas* *Maicena c/ salsa de damascos* *Jalea*	*Frutillas en salsa* *Flan chocolate c/ caramelo* *Jalea c/ crema*		*Helado c/ galleta* *Leche nevada* *Jalea*

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana noviembre 2026

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	*Lechuga/repollo morado* *Gajos de tomate* *Espinacas*	*Mix de lechugas* *Mote pebre* *Apio en medialunas*	*Lechuga hidroponica* *Zanahoria rallada sésamo* *Porotos negros/cebolla morada/cilantro*	*Lechuga costina* *Tomate/cebolla/cilantro* *Repollo*	*Lechuga hidroponica* *Pepino cilantro* *Betarraga en cubos cebolla cilantro*
SOPA	*Consomé de ave c/ sémola*	*Crema natural de verduras*	*Consomé vermicelli*	*Consomé de ave c/ huevos*	*Empanada de pino al horno*
PLATOS DE FONDO	*Pollo asdao al limón* *Churrasco de vacuno*	*Bolitas de carne al tuco* *Arroz graneado*	*Suprema de ave* *Puré mixto (papa/zapallo)*	*Ravioles de ricotta y espinacas c/ salsa italiana carne*	*Cazuela de vacuno*
ACOMPAÑAMIENTOS	*Espirales al pesto* *Lentejas parmesanas*	*Pizza de papas napolitana*	*Huevo frito* *Arroz a la jatdinera c/ carne*	*Tiritas de cerdo salsa teriyaki* *Arroz porla y brocolis a la mnatequilla*	
PLATO HIPOCALORICO	*Pollo asdao al limón* *Ensaladas surtidas*	*Atún al plato*	*Escalopa de ave al orégano* *Ensaladas surtidas*	*Pechuga de pavo asada* *Ensaladas surtidas*	***Hipocalorico a gusto***
POSTRE A ELECCION	*Macedonia de frutas* *Sémola c/ caramelo* *Jalea c/ crema*	*Frutillas en salsa* *Helado c/ galletas* *Jalea*	*Fruta c/ yogurt* *Mousse de manjar* *Jalea c/ merengue*	*Frutillas en salsa* *Helado c/ salsa chocolate* *Jalea*	*Huesillos con mote* *Leche asada* *Jalea c/ crema*

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana noviembre 2026

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	Tomate/cubos de pepino/cilantro Lechuga costina Zanahoria rallada	Lechuga hidroponica Tomate/cebolla/cilantro Porotos verdes	Lechuga Apio bastones aceitunas Mix de repollos cilantro	Lechuga costina Lentejas/cebolla morada/pimiento rojo Zanahoria cubos cilantro	Mix de lechugas Tomate gajos Cubos de pepino/choclo/cilantro
SOPA	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ sémola
PLATOS DE FONDO	Goulash húngaro Chuleta de cerdo apanada	Longaniza asada Vacuno a la cacerola	Pescado frito Trutro de pollo asado	**Hot dog italiano (1u)** **Papas fritas**	Pulpa de cerdo asada Guiso de repollo morado y papas rusticas
ACOMPAÑAMIENTOS	Arroz perla Guiso de zapallitos italianos	Porotos c/ mazamorra Fettuccine al pesto	Ens arroz americana Puré de papas	Tallarines bontoux	
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada Thaí c/ filete de pollo grillado	Vacuno a la cacerola Ensalads surtidas	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	**Hipocalorico a gusto**
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Helado c/ galletas Jalea c/ crema	Fruta c/ yogurt Bavarois de limón Jalea c/ duraznos	Frutillas en salsa Leche nevada Jalea	Helado c/ galletas Suspiro limeño Jalea	Frutillas en salsa Delicream c/ almnedras Jalea c/ crema



Minuta Alimentación Parvulario

Noviembre 2026

Colegio Valle del Aconcagua

www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana noviembre 2026

	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	*Tomate cubitos* *Lechuga costina*	*Lechuga hidroponica* *Apio bastones*	*Mix de lechuga* *Choclo*	*Lechuga hidroponica* *Betarrga cubos cilantro*	
PLATOS DE FONDO	*Salsa Alfredo* *Dedalitos a la mantequilla*	*Bolitas de carne al tuco* *Puré de papas*	*Cubos de carne guisados* *Arroz graneado*	*Lasaña boloñesa*	
POSTRE A ELECCION	*Macedonia de frutas* *Jalea*	*Fruta c/ yogurt* *Helado c/ galletas*	*Mousse de coco c/ manjar* *Jalea c/ duraznos*	*Frutillas en salsa* *Jalea*	

Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana noviembre 2026

	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	*Lechuga escarola* *Zanahoria rallada/sésamo*	*lechuga hidroponica* *Betarraga cubos huevo rallado*	*Lechuga hidroponica* *Gajos de tomate*		
PLATOS DE FONDO	*Pollo salteado al wok* *Arroz perla*	*Salsa boloñesa* *Corbatitas a la mantequilla*	*Milanesa de vacuno* *Puré de papas*	***ALMUERZOS 4° MEDIOS***	
POSTRE A ELECCION	*Fruta c/ yogurt* *Helado c/ salsa chocolate*	*Macedonia de frutas* *Jalea*	*Frutillas en salsa* *Jalea c/ crema*		

Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana noviembre 2026

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	*Lechuga* *Gajos de tomate*	*Mix de lechugas* *Apioe en medialunas*	*Lechuga hidroponica* *Zanahoria rallada sésamo*	*Lechuga costina* *Cubos de tomate*	
PLATOS DE FONDO	*Huevo frito* *Lentejas parmesanas*	*Pizza de papas napolitana*	*Pollo apanado* *Puré de papas*	*Tiritas de cerdo salsa teriyaki* *Arroz porla y brocolis a la mnatequilla*	
POSTRE A ELECCION	*Macedonia de frutas* *Jalea c/ crema*	*Frutillas en salsa* *Helado c/ galletas*	*Fruta c/ yogurt* *Jalea*	*Frutillas en salsa* *Helado c/ salsa chocolate*	

Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana noviembre 2026

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	*Tomate/cubos de pepino/cilantro* *Zanahoria rallada*	*Lechuga hidroponica* *Cubos de tomate*	*Lechuga* *Apio bastones aceitunas*	*Lechuga costina* *Zanahoria cubos cilantro*	
PLATOS DE FONDO	*Cubos de carne guisados* *Arroz perla*	*Rodelas de chorizo* *Porotos c/ mazamorra*	*Calugas de pescado fritas* *Puré de papas*	***Hot dog italiano (1u)*** ***Papas fritas***	
POSTRE A ELECCION	*Helado c/ galletas* *Jalea c/ crema*	*Bavarois de limón* *Jalea c/ duraznos*	*Frutillas en salsa* *Jalea*	*Helado c/ galletas* *Jalea*	