



# Minuta Alimentación Marzo 2023

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Primer semana marzo 2023



	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de verduras c/ crutones	Carbonada de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	Consomé reina
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada guisada Arroz amarillo	Huevo frito Lentejas parmesanas	Suprema de ave Puré de papas	Tomatacán con carne Arroz graneado	Trutro de pollo asado Papas salteadas
PLATO FONDO Alternativa 2	Escalopa de ave al orégano Tortilla de porotos verdes	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pulpa de cerdo asada Verduras salteadas	Fetuccini salsa Alfredo	
PLATO HIPOCALORICO	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Panqueques atún-choclo c/ salsa bechamel (2u)	Escalopa de ave grille Molde de quinoa y ensaladas	Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Naturista Quesillo
Postres	Macedonia de frutas Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Bavarois de piña c/ trocitos Biscocho asturiano Jalea	Macedonia de frutas Kuchen de frutas Jalea	Fruta c/ yogurt Migado de frutas Jalea	Delicream c/ almendras Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana marzo 2023



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ pastinas	Crema de choclo c/ pebre	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Tallarines orientales c/ pollo	Pastel de zapallitos c/ carne Papas doradas	Huevo frito Charquicán c/ carne	Lasaña boloñesa	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Salchichas asadas Arvejas guisadas	Bolitas de carne al tuco Arroz graneado	Rollitos de pescado Salteado chino de verduras	Trutro de pavo al jugo Arroz c/ arvejas	
PLATO HIPOCALORICO	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Pastel de zapallitos c/ carne Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Molde de cous cous y ensaladas	Atún al plato	Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas
Postres	Fruta c/ yogurt Sémola c/ caramelo Jalea	Cremell de tres leches Panqueque c/ manjar Jalea	Bavarois de guinda Brownie c/ azúcar flor Jalea	Compota de frutas Budín de pan Jalea	Suspiro limeño Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana marzo 2023



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de verduras c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli	Sopa de carne c/ verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Longaniza asada Carbonestrón (lentejas y verduras)	Ravioles salsa italiana carne	Milanesa de vacuno Puré de papas	Omelet jamón-queso Rigatti a la crema	Pescado frito Papas a la rusa
PLATO FONDO Alternativa 2	Goulash húngaro Arroz al curry	Croqueta frita de ave Guiso de zapallitos y papas doradas	Chap sui de ave Arroz chau fan	Vacuno a la inglesa Budín de verduras	
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Torta de panqueques c/ atún y verduras	Escalopa de ave a las hierbas Ensaladas surtidas	Wraps de pollo y verduras (2u)	Ensalada Thai
Postres	Fruta natural surtida Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Plátano alegre Maicena c/ salsa de damascos Jalea	Bavarois de naranja Tarta frola Jalea	Fruta c/ yogurt Leche asada Jalea	Turrón de frambuesa Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana marzo 2023



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Consomé reina	Pancutras
PLATO FONDO Alternativa 1	Stroganoff de ave c/ champiñón Arroz amarillo	Huevo frito Porotos guisados	Pizza de papa napolitana	Filetitos de ave salteados Fetuccini al pesto	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Asado alemán Tortilla de acelgas	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Suprema de ave Verduras a la crema	Vacuno arvejado Puré de papas	
PLATO HIPOCALORICO	Pechuga de pavo a la cava Ensaladas surtidas	Ensalada China	Panqueques florentinos c/ pollo con salsa blanca (2u)	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas
Postres	Macedonia de frutas Sámola c/ salsa manjar Jalea	Mousse de chocolate Encanelados Jalea	Flan caramelo c/ caramelo Tarta de frutas Jalea	Cremell de frambuesa Leche nevada Jalea	Huesillos con mote Jalea

