



COMALIM
ALIMENTACIÓN Y SERVICIOS

Minuta Alimentación Julio 2026

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana julio 2026



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADA					
SOPA					
PLATOS DE FONDO	FESTIVO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
ACOMPAÑAMIENTOS					
PLATO HIPOCALÓRICO					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana julio 2026



	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Tomate/repollo/cilantro Lechuga costina Porotos verdes/cebolla morada	Lechuga escarola Zapallo italiano/zanahoria salteados Porotos negros/cebolla/cilantro	Mix de lechugas Repollo morado/zanahoria rallada Papas/arvejas/mayonesa	Lechuga costina Betarraga cubos zanahoria cubos Espinacas	Lechuga hidroponica Tomate ciboulette Mix repollos
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de acelgas	Sopa de carne c/ sémola	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO DE FONDO	Salsa boloñesa Huevo frito	Suprema de ave Pulpa de cerdo a la cacerola	Chap sui de ave Omelet jamón-queso	Tomaticán con carne Pechuga de pavo asada	Cazuela de vacuno
ACOMPañAMIENTOS	Spaghetti a la mantequilla Lentejas parmesanas	Puré mixto (papa/zapallo) Budín de verduras	Arroz perla Pasta tricolor cremosa	Papas doradas Verduras salteadas	
PLATO HIPOCALORICO	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Hipocalorico al gusto	Omelet jamón-queso Ensaladas surtidas	Pechuga de pavo asada Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCION	Carpaccio de naranja Flan vainilla c/ salsa manjar Jalea	Bavarois de guinda Tarta frola Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea	Delicream c/ almendras Leche asada Jalea	Ciruelas c/ mote Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana julio 2026



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Lechuga/zanahoria Tomate aceitunas Pepino cubos cilantro	Lechuga/espinacas Betarraga cubos huevo rallado Apio cilantro	Lechuga hidroponica/aceitunas Zanahoria rallada Cochayuyo/cebolla/cilantro		Lechuga costina Tomate Arvejitas/cebolla morada/cilantro
SOPA	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ sémola		Consomé vermicelli
PLATOS DE FONDO	Carne mechada guisada Rebozado de ave	Salsa Alfredo Asado alemán	Pescado frito Goulash húngaro	FESTIVO	Estofado de ave
ACOMPAÑAMIENTOS	Arroz primavera Puré de arvejitas	Fetuccini a la mantequilla Verduras a la griega	Puré de papas Arroz perla		
PLATO HIPOCALÓRICO	Carne mechada guisada Ensaladass urtidas	Asado alemán Ensaladas surtidas	Hipocalorico al gusto		Ensalada César c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de damascos Jalea c/ crema	Macedonia de frutas Budín de pan c/ caramelo Jalea	Turrón de frambuesa Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ manzana		Mandarinas Mouuse de coco c/ salsa de manjar Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana julio 2026



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Lechuga costina Betarraga rallada cilantro Choclo	Lechuga hidroponica Apio bastones rabanitos Zanahoria rallada cilantro	Mix de lechugas Mote pebre Apio en medialunas	Lechuga/espinaca Cubos de betarraga sésamo Choclo	Lechuga hidrponica Acelgas/crutones Tomate cilantro
SOPA	Consomé de ave c/ sémola	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras
PLATOS DE FONDO	Salsa italiana carne Pulpa de cerdo a la chilena	Strogonoff de vacuno Longaniza asada	Lasaña florentina c/ pollo	Pollo asado al limón Arroz c/ verduras	Zapallitos rellenos gratiandos Papas dado (papas fritas en cubos)
ACOMPañAMIENTOS	Ravioles ricotta y espinacas Budín de verduras	Arroz graneado Porotos guisados	Croquetas de pescado (2u) Puré de papas	Huevo frito Charquicàn con carne	
PLATO HIPOCALÓRICO	Escalopa de ave grillada Molde de cous cous y ensaladas	Atún al plato	Hipocalorico a gusto	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Duraznos al jugo en cubitos Flan lúcuma c/ salsa manjar Jalea	Compota de frutas Leche nevada Jalea	Bavarois de piña Delicream c/ almendras Jalea	Macedonia de frutas Mousse de chocolate Jalea c/ manzana	Carpaccio de naranja Leche asada Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana julio 2026



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 01
ENSALADA	Tomate/repollo/cilantro Lechuga costina Porotos verdes	Lechuga hidropónica Betarraga cebolla cubos cilantro Zanahoria	Mix de lechugas Rapollo morado/zanahoria rallada Mix de porotos cebolla morada	Lechuga costina Betarraga cubos zanahoria cubos Espinacas	Mix de lechugas Zapallitos en julianas salteados Arvejas
SOPA	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de zanahoria	Consomé de ave c/ sémola	Crema natural de verduras
PLATOS DE FONDO	Pollo arvejado Pulpa de cerdo asada	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Ragout mixto Prietas cebolla frita (2u)	Cubos de pollo salsa teriyaki y sésamo Arroz perla	Trutro de pollo asado Puré de papas
ACOMPAÑAMIENTOS	Arroz graneado Guiso de zapallitos italianos	Pastel de papas	Spaghetti al perejil Papas doradas	Carbonada de vacuno	
PLATO HIPOCALÓRICO	Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas	Hipocalórico a gusto	Pechuga de pavo asada Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Tortilla de verduras	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa de moras Jalea	Mandarinas Delcrema c/ almendras Jalea c/ duraznos	Compota pera/ciruela Pie de limón Jalea	Flan bicolor c/ caramelo Leche asada Jalea c/ manzana	Cremell pie de limón c/ merengue Brownie c/ azúcar flor Jalea





Minuta Alimentación Parvulario

Julio 2026

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana julio 2026



	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADA					
PLATO DE FONDO	FESTIVO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana julio 2026



	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	<i>Lechuga costina</i> <i>Tomate cubos</i>	<i>Lechuga escarola</i> <i>Zanahoria bastones</i>	<i>Mix de lechugas</i> <i>Papas/arvejas/mayonesa</i>	<i>Lechuga costina</i> <i>Cubos de betarraga</i>	
PLATO DE FONDO	<i>Huevo frito</i> <i>Lentejas parmesanas</i>	<i>Tiritas de pollo apanado</i> <i>Puré mixto (papa/zapallo)</i>	<i>Omelet jamón-queso</i> <i>Pasta tricolor cremosa</i>	<i>Tiritas de pechuga de pavo salteadas</i> <i>Papas doradas</i>	
POSTRE A ELECCION	<i>Flan vainilla c/ salsa manjar</i> <i>Jalea</i>	<i>Bavarois de guinda</i> <i>Jalea c/ duraznos</i>	<i>Macedonia de frutas</i> <i>Jalea</i>	<i>Leche asada</i> <i>Jalea</i>	



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana julio 2026



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Lechuga Pepino cubos cilantro	Apio bastones Lechuga	Lechuga hidropónica Zanahoria rallada		
PLATO DE FONDO	Huevo frito Puré de arvejas	Salsa Alfredo Dedalitos a la mantequilla	Cubos de carne guisados Puré de papas	FESTIVO	
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Jalea	Macedonia de frutas Jalea	Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ manzana		



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana julio 2026



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	<i>Lechuga costina</i> <i>Choclo</i>	<i>Lechuga hidroponica</i> <i>Apio bastones</i>	<i>Mix de lechugas</i> <i>Tomate cubos</i>	<i>Lechuga</i> <i>Cubos de betarraga</i>	
PLATO DE FONDO	<i>Salsa italiana carne</i> <i>Corbatitas a la mantequilla</i>	<i>Rodelas de chorizo</i> <i>Porotos guisados</i>	<i>Croquetas de pescado (2u)</i> <i>Puré de papas</i>	<i>Huevo frito</i> <i>Charquicán con carne</i>	
POSTRE A ELECCIÓN	<i>Duraznos al jugo en cubitos</i> <i>Jalea</i>	<i>Pera/manzana picada</i> <i>Jalea</i>	<i>Bavarois de piña</i> <i>Jalea</i>	<i>Mousse de chocolate</i> <i>Jalea c/ manzana</i>	



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana julio 2026



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 01
ENSALADA	<i>Lechuga costina</i> <i>Tomate cubos</i>	<i>Lechuga hidropónica</i> <i>Cubos de betarraga</i>	<i>Mix de lechugas</i> <i>Repollo morado</i>	<i>Lechuga costina</i> <i>Apio bastones</i>	
PLATO DE FONDO	<i>Cubos de pollo salteados</i> <i>Papas dado</i>	<i>Huevo frito</i> <i>Carbonestrón (lentejas y verduras)</i>	<i>Cubos de carne guisados</i> <i>Dedalitos a la mantequilla</i>	<i>Cubos de pollo salsa teriyaki y sésamo</i> <i>Arroz perla</i>	
POSTRE A ELECCIÓN	<i>Sémola c/ salsa de moras</i> <i>Jalea</i>	<i>Mandarinas</i> <i>Jalea c/ duraznos</i>	<i>Pie de limón</i> <i>Jalea</i>	<i>Flan bicolor c/ caramelo</i> <i>Jalea c/ manzana</i>	

