



Minuta Alimentación Abril 2024

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana abril 2024



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ sémola	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ pastinas
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mongoliana Arroz perla	Pastel de papas	Carne mechada al tuco Spaghetti al perejil	Tomaticán con carne Arroz graneado	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Omelet jamón-queso Verduras salteadas	Pulpa de cerdo asada Garbanzos guisados	Pechuga de pavo asada Budín de zapallitos-choclo	Suprema de ave Puré mixto (papa-zapallo)	
PLATO HIPOCALORICO	Omelet jamón-queso Molde de arroz y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo salteado	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Atún al plato
Postres	Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Cremell de pie de limón Panqueque c/ manjar Jalea	Uva Leche asada Jalea	Compota de frutas Sémola c/ caramelo Jalea	Pie de limón Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana abril 2024



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de verduras c/ crutones	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Pollo al jugo Arroz amarillo	Vacuno a la cacerola Puré de papas	Espirales salsa boloñesa c/ queso rallado	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas parmesanas	Pastel de zapallitos c/ carne Papas doradas	Pulpa de cerdo guisada Budín de verduras	Panqueques florentinos c/ pollo gratiandos c/ salsa bechame-queso (2u)	
PLATO HIPOCALORICO	Pecguga de pavo acaramelada Ensaladas surtidas	Pollo al jugo Ensaladas surtidas	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Quesillo al plato
Postres	Uva Maicena c/ salsa damascos Jalea	Mousse de chocolate Migado de frutas Jalea	Macedonia de frutas Flan de caramelo c/ caramelo Jalea	Plátano alegre Leche nevada Jalea	Huesillos con mote Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana abril 2024



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ verduras	Crema de natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ sémola	Crema de choclo c/ cilantro
PLATO FONDO Alternativa 1	Goulash húngaro Arroz al curry	Lasaña mixta (pollo y carne)	Pechuga de ave york Puré mixto (papa-zapallo)	Omelet jamón-queso Rigatti a la crema	Trutro de pollo asado Papas rusticas
PLATO FONDO Alternativa 2	Croqueta de ave Puré de arvejitas	Huevo frito Charquicán con carne	Rollo de carne italiana Verduras a la crema	Pulpa de cerdo a la chilena Arroz primavera	
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Wraps de pollo y verduras (2u)	Rollo de carne italiana Molde de cous cous y ensaladas	Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
Postres	Uva Maicena c/ salsa de mora Jalea	Macedonia de frutas Delicream c/ almendras Jalea	Bavarois de guinda Brownie c/ azúcar flor Jalea	Fruta c/ yogurt Flan lúcuma c/ salsa manjar Jalea	Leche asada Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana abril 2024



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ sémola	Sopa de carne c/ verduras	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé reina	Crema de verduras c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Ravioles salsa italiana carne	Chorizo asado Porotos guisados	Chap sui de ave Arroz perla	Hamburguesa casera guisada Papas fritas	Pulpa de cerdo asada Guiso de repollo morado y papas doradas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo asada Guiso de zapallitos italianos	Milanesa de vacuno Puré de papas	Pulpa de cerdo al jugo Tortilla de acelgas	Vacuno al jugo Rigatti al pesto	
PLATO HIPOCALORICO	Pechuga de pavo asada Molde de quinoa y ensaladas	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Naturista jamón y palmitos	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Wraps de ave y verduras (2u)
Postres	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa frambuesa Jalea	Cremell de frambuesa Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Compota de invierno Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Delicream c/ almendras Jalea

