



Minuta Alimentación Septiembre 2026

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana septiembre 2026



	LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
ENSALADA	Tomate/repollo/cilantro Lechuga costina Porotos verdes/cebolla morada	Lechuga Tomate en gajos Porotos negros/cebolla/cilantro	Lechuga hidroponica Repollo morada/zanahoria rallada Choclo	Lechuga costina Betarraga cubos zanahoria cubos Espinacas	Lechuga hidroponica Tomate ciboulette Mix repollos
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé vermicelli	Crema natural de zapallo camote
PLATOS DE FONDO	Salsa boloñesa Escalopa de ave a la bordalesa	Chorizo asado (1u) Suprema de ave	Vacuno a la inglesa Tiritas de cerdo salsa teriyaki	Pollo arvejado Bolitas de carne al tuco	Estofado de vacuno
ACOMPANIAMIENTOS	Spaghetti a la mantequilla Arroz átabe	Porotos guisados Puré de papas	Arroz perla Budín de verduras	Papas doradas Espirales al perejil	
PLATO HIPOCALÓRICO	Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladas surtidas	Omelet queso/champiñón/choclo Ensaladas surtidas	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Pechuga de pollo asada Verduras salteadas	Hipocalorico a gusto
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Sémola c/ caramelo Jalea c/ crema	Macedonia de frutas Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Mousse de manjar c/ mostacilla chocolate Panqueque c/ manjar Jalea c/ duraznos	Carpaccio de naranja Encanelados Jalea	Ciruelas c/ mote Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana septiembre 2026



	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADA	Lechuga Zanahoria rallada/sésamo Arvejas	Lechuga/espinacas Betarraga cubos huevo rallado Apio cilantro	Lechuga hidropónica aceitunas Zanahoria cubos/choclo Repollo cilantro	Lechuga costina Cochayuyo/cebolla/cilantro Papas/zanahori/mayonesa	
SOPA	Sopa carne c/ sémola	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras	
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Stroganoff de vacuno	Pastel de papas	Tomatacán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Salsa italiana carne Asado alemán	MENU MEJORADO FIESTAS PATRIAS
PLATO FONDO Alternativa 2	Lentejas parmesanas Arroz graneado	Chuleta de cerdo apanada Guiso de zapallitos italianos	Pancutras	Ravioles de espinaca y ricotta Arroz primavera	
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Atún al plato	Wraps de pollo y verduras (2u)	Asado alemán Ensaladas surtidas	
POSTRE A ELECCION	Carpaccio de naranja Maicena c/ salsa de moras Jalea	Bavarois de guinda Encanelados Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea	Fruta c/ yogurt Migado de frutas Jalea c/ crema	



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana septiembre 2026



	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	FIESTAS PATRIAS
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO HIPOCALÓRICO					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana septiembre 2026



	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	Repollo cilantro Betarraga rallada Porotos verdes/aceitunas	Lechuga hidropónica Apio bastones rabanitos Zanahoria rallada cilantro	Mix de lechugas Mote pebre Apio en medialunas	Lechuga/espinaca Cubos de betarraga sésamo Repollo cilantro	Lechuga hidropónica Tomate cilantro Porotos blancos y negros /cebolla/cilantro
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ sémola	Pizza napolitana
PLATO FONDO Alternativa 1	Rebozado de ave Carne mongoliana	Vacuno a la cacerola Pulpa de cerdo asada	Goulash húngaro Spaghetti a la mantequilla	Pescado frito Bolitas de carne al tuco	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Puré de arvejas Arroz perla	Puré mixto (papa/zapallo) Tortilla de verduras	Huevo frito Charquicán con carne	Papas a la rusa Arroz amarillo	
PLATO HIPOCALÓRICO	Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Pescado al horno Papa asada y ensaladas	Hipocalórico a gusto
POSTRE A ELECCIÓN	Durazno al jugo en cubitos Flan de caramelo c/ caramelo Jalea c/ crema	Compota de pera/ciruelas Leche nevada Jalea	Mousse de coco c/ manjar Budín de pan Jalea c/ manzana	Macedonia de frutas Bavarois de piña Jalea c/ merengue	Fruta c/ yogurt Sémola c/ caramelo Jalea





Minuta Alimentación Parvulario

Septiembre 2026

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana septiembre 2026



	LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
ENSALADA	Repollo cilantro Lechuga	Lechuga Tomate en gajos	Lechuga hidropónica Choclo	Lechuga costina Betarraga cubos	
PLATOS DE FONDO	Salsa boloñesa Dedalitos a la mantequilla	Rodajas de chorizo Porotos guisados	Tiritas de cerdo salsa teriyaki Arroz perla	Bolitas de carne al tuco Puré de papas	
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Jalea	Macedonia de frutas Flan vainilla c/ caramelo	Panqueque c/ manjar Jalea c/ duraznos	Carpaccio de naranja Jalea	



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana septiembre 2026



	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADA	Zanahoria rallada/sésamo Lechuga	Lechuga Apio cilantro	Lechuga hidroponica Zanahoria cubos/choclo	Lechuga costina Papas/zanahori/mayonesa	
PLATO FONDO	Huevo frito Lentejas parmesanas	Pastel de papas	Cubos de carne guisados Papas dado (papas fritas en cubos)	Salsa italiana carne Ravioles de espinaca y ricotta	
POSTRE A ELECCION	Maicena c/ salsa de moras Jalea	Bavarois de guinda Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Jalea	Fruta c/ yogurt Jalea	



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana septiembre 2026



	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA					
PLATO FONDO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	FIESTAS PATRIAS
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta parvulario

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana septiembre 2026



	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	Repollo Betarraga rallada	Lechuga hidropónica Apio bastones rabanitos	Mix de lechugas Apio en medialunas	Lechuga Cubos de betarraga sésamo	
PLATO FONDO Alternativa 1	Tiritas de pollo apanado Puré de arvejas	Cubos de cerdo guisados Puré mixto (papa/zapallo)	Huevo frito Charquicán con carne	Bolitas de carne al tuco Arroz amarillo	
POSTRE A ELECCION	Durazno al jugo en cubitos Jalea	Cubos de pera y manzana Jalea	Mousse de coco c/ manjar Jalea	Bavarois de piña Jalea	

