



Minuta Alimentación Mayo 2024

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl
contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana mayo 2024



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos		Sopa de carne c/ sémola	Pancutras
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Lentejas parmesanas	Suprema de ave Puré mixto (papa-zpallo)	FESTIVO	Lasaña boloñesa	Goulash húngaro Arroz amarillo
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mechada guisada Arroz primavera	Rollo de carne italiana Guiso de zapallitos italianos		Pechuga de pavo asada Verduras salteadas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Carne mechada guisada Molde de arroz y ensaladas	Rollo de carne italiana Ensaladas surtidas		Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Omelet jamón-queo-tomate Ensladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Uva Flan de coco c/ caramelo Jalea	Ciruelas c/ mote Leche asada Jalea		Fruta c/ yogurt Bavaois de guinda Jalea	Pie de limón Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana mayo 2024



	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ pastinas	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé vermicelli	Carbonada de vacuno	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Tallarines orientales c/ pollo	Pollo al jugo Arroz graneado	Tomatacán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Fetuccini salsa Alfredo	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de vacuno Arvejas guisadas	Pastel de papas	Pechuga de pavo a la cava Budín de verduras	Escalopa de ave a la bordalesa Arroz verde	
PLATO HIPOCALORICO	Naturista quesillo	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Atún al plato	Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de moras Jalea	Turrón de frambuesa Brownie c/ azúcar flor Jalea	Delicream c/ almendras Tarta frola Jalea	Macedonia de frutas Flan de vainilla c/ caramelo Jalea	Huesillos con mote Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana mayo 2024



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ pebre
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Brochetas de pollo-champiñón(2u) Hummus de garbanzos	Plateada a la cacerola Budín de zapallitos-choclo y papas doradas	Bolitas de carne al tuco Arroz graneado	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Escalopa de ave al orégano Tortilla de verduras	Milanesa de vacuno Puré de papas			
PLATO HIPOCALÓRICO	Escalopa de ave al orégano Molde de cous cous y ensaladas	Naturista jamón y palmitos	Plateada a la cacerola Ensaladas surtidas	Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas	Wraps de pollo y verduras (2u)
POSTRE A ELECCIÓN	Carpaccio de naranja Sémola c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Flan de chocolate c/ caramelo Jalea	Migado de frutas Jalea	Encanelados Jalea	Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana mayo 2024



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Ensalada mixta		Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos		Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Crema de verduras c/ cilantro
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo al jugo Espirales salsa zanahoria	FESTIVO	Carne mongoliana Arroz chino frito	Trutro de pollo asado Puré de papas	Ajiaco
PLATO FONDO Alternativa 2	Vacuno a la inglesa Verduras a la crema		Chorizo asado Carbonestrón (lentejas y verduras)	Lasaña de zapallitos c/ carne	
PLATO HIPOCALÓRICO	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas		Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas	Panqueques atún-choclo gratinados c/ salsa bechamel (2u)
POSTRE A ELECCIÓN	Kiwi naranja durazno Flan de caramelo c/ caramelo Jalea		Macedonia de frutas Mousse de chocolate Jalea	Maicena c/ salsa frambuesa Tarta frola Jalea	Turrón de vino c/ galletas Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana mayo 2024



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelii	Consomé de ave c/ arroz	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Goulash húngaro Spaghetti al perejil	Huevo frito Charquicán de verduras	Chorizo asado Porotos guisados	Pescado frito Puré de papas	Lasaña florentina c/ pollo
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo asada Tortilla de acelgas	Cerdo a la chilena Arroz amarillo	Tomaticán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Pollo al jugo Arroz árabe	
PLATO HIPOCALÓRICO	Pechuga de pavo asada Molde de quinoa y ensaladas	Trozo de Pacualina c/ pollo Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Pescado frito Ensaladas surtidas	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa damascos Jalea	Bavarois de piña Leche asada Jalea	Compota de frutas Flan bicolor c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Delicream c/ almendras Jalea	Panqueque c/ manjar Jalea

