



COMALIM
ALIMENTACIÓN Y SERVICIOS

Minuta Alimentación Diciembre 2023

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana diciembre 2023



	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de espárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Consomé reina	
PLATO FONDO Alternativa 1	Chap sui de tallarines c/ pollo	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Pulpa de cerdo a la chilena Arroz graneado	Estofado de vacuno	FESTIVO
PLATO FONDO Alternativa 2		Ragout de pavo Puré de papas			
PLATO HIPOCALÓRICO	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Omelet champiñon-queso Molde de arroz y ensaladas	Ensalada Thai	Atún al plato	
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Helado Jalea	Melón Bavarois de piña Jalea	Guindas Maicena c/ salsa de vino Jalea	Frutillas en salsa Helado Jalea	



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana diciembre 2023



	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ arroz	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Suprema de ave Ensalada de garbanzos c/ cebolla y tomate	Pescado frito Arroz graneado	Tomaticán con carne Papas fritas	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2		Asado alemán Budín acelgas y papas rusticas			
PLATO HIPOCALÓRICO	Hamburguesa de carne vegetal Molde de cous cous y ensaladas	Asado alemán Ensaladas surtidas	Pescado al horno Porción de arroz integral y verduras asadas	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Ensalada China
POSTRE A ELECCIÓN	Sandía Sémola c/ caramelo Jalea	Huesillos con mote Mousse de chocolate Jalea	Frutillas en salsa Helado Jalea	Melón Tarta frola Jalea	Guindas Leche asada Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana diciembre 2023



	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ sémola	Crema de espárragos	Carbonada de verduras	
PLATO FONDO Alternativa 1	Salteado chino de pavo Arroz chau fan	Chorizo asado Porotos granados c/ mazamorra	Huevo frito Charquicán con carne	Lasaña boloñesa	MENU MEJORADO NAVIDAD
PLATO FONDO Alternativa 2		Zapallitos rellenos gratinados Papas doradas			
PLATO HIPOCALÓRICO	Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Zapallitos rellenos gratinados Ensaladas surtidas	Vacuno a la inglesa Ensaladass urtidas	Naturista Quesillo	
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Guindas Helado Jalea	Macedonia de frutas Delicream c/ almendras Jalea	Sandia Suspiro limeño Jalea	



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana diciembre 2023



	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
ENSALADA		Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA		Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ arroz
PLATO FONDO Alternativa 1	NAVIDAD	Carne mechada guisada Spaghetti al pesto	Trutro de pollo asado Arroz graneado	Pastel de papas	Escalopa de ave grillada Humita en olla
PLATO HIPOCALÓRICO		Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Quiche de de jamón y champiñones Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN		Melón Maicena c/ salsa de vino Jalea	Fruta c/ yogurt Tarta de frutillas Jalea	Guindas Leche nevada Jalea	Sandía Helado c/ galletas Jalea

