



**COMALIM**  
ALIMENTACIÓN Y SERVICIOS

# Minuta Alimentación Marzo 2025

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana marzo 2025



	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>SOPA</b>	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ sémola	Crema natural de verduras
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Vacuno al jugo Arroz primavera	Huevo frito Lentejas parmesanas	Suprema de ave Puré de papas	Stroganoff de vacuno Arroz graneado	Escalopa de ave grillada Humita en olla
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Escalopa de ave al orégano Tortilla de porotos verdes	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pulpa de cerdo a la chilena Acelgas/choclo a la crema	Asado alemán de pavo Fetuccini al pesto	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Vacuno al jugo Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Naturista Quesillo	Asado alemán de pavo Molde bicolor de quínoa y ensaladas	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas
<b>Postres</b>	Helado c/ galleta Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Bavarois de piña Brownie c/ azúcar flor Jalea	Macedonia de verano Leche nevada Jalea	Uva Turrón de frambuesa Jalea c/ duraznos	Ciruelas c/ mote Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana marzo 2025



	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>SOPA</b>	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ pastinas	Chaparrita	Sopa de carne c/ verduras
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Croqueta de ave Puré de arvejas	Pastel de zapallitos c/ carne Papas doradas	Pizza de papas a la napolitana	Cazuela de vacuno	Pulpa de cerdo asada Guiso de repollo morado y papas doradas
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Ravioles salsa italiana carne	Chap sui de ave Arroz perla	Carne mechada guisada Verduras a la crema	Pollo al jugo Espirales al pesto	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Pastel de zapallitos c/ carne Ensaladas surtidas	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Pollo asado Ensaladas surtidas	Omelet queso/tomate/albahaca Ensaladas surtidas
<b>Postres</b>	Fruta c/ yogurt Sémola c/ caramelo Jalea	Helado c/ galleta Leche asada Jalea	Bavarois de guinda Migado de frutas Jalea	Macedonia de verano Flan bicolor c/ caramelo Jalea	Pie de limón Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana marzo 2025



	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de verduras c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli	Crema de espárragos c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Longaniza asada Carbonestrón (lentejas y verduras)	Escalopa de ave a la vizcaina Tallarines de espinacas oliva-queso	Vacuno arvejado Puré de papas	Omelet jamón-queso Espirales cremosos	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Goulash húngaro Arroz al curry	Huevo frito Charquicán con carne	Cerdo salsa teriyaki Arroz perla c/ sésamo tostado	Rollo de carne italiana Budín de zapallitos-zanahoria	
PLATO HIPOCALORICO	Atún al plato	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Ensaladass urtidas	Rollo de carne italiana Molde de quínoa y ensaladas	Panqueues ave y verduras gratinados c/ salsa bechamel (2u)
Postres	Helado c/ salsa chocolate Maicena c/ salsa de moras Jalea	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Bavarois de naranja Tarta frola Jalea	Uva Migado de frutas Jalea c/ duraznos	Huesillos con mote Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana marzo 2025



	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>SOPA</b>	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ arroz	Crema de choclo c/ crutones
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Pulpa de cerdo a la chilena Arroz graneado	Huevo frito Garbanzos guisados	Croquetas fritas de atún Puré de papas	Fetuccini salsa Alfredo	Pastel de papas
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Pollo asado Tortilla de verduras	Lasaña boloñesa	Zapallitos rellenos gratinados Arroz amarillo	Pechuga de pavo asada Salteado chino de verduras	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Pollo asado Ensaladas surtidas	Naturista Jamón y palmitos	Zapallitos rellenos gratinados Ensaladas surtidas	Pechuga de pavo asada Molde de cous cous y ensaladas	Wraps de pollo y verduras (2u)
<b>Postres</b>	Uva Flan de coco c/ caramelo Jalea	Fruta c/ yogurt Delicream c/ almendras Jalea	Macedonia de frutas Bavarois de guinda Jalea	Compota de frutas Encanelados Jalea	Mousse chocolate Jalea

