



COMALIM
ALIMENTACIÓN Y SERVICIOS

Minuta Alimentación Julio 2024

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana julio 2024



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO HIPOCALÓRICO					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana julio 2024



	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de espárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ sémola	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Suprema de ave Puré de papas	Chap sui de ave Arroz perla	Tomaticán con carne Papas doradas	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas parmesanas	Pancutras	Croquetas fritas de pescado Verduras salteadas	Omelet jamón-queso Espirales tricolor cremosos	
PLATO HIPOCALORICO	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	Croquetas fritas de pescado Ensaladas surtidas	Wraps de ave c/ verduras (2u)	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCION	Carpaccio de naranja Flan vainilla c/ salsa manjar Jalea	Bavarois de guinda Tarta frola Jalea	Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea	Delicream c/ almendras Leche asada Jalea	Ciruelas c/ mote Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana julio 2024



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Ensalada mixta		Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ verduras		Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli
PLATO FONDO Alternativa 1	Vacuno a la inglesa Arroz primavera	FESTIVO	Fetuccini salsa Alfredo	Pescado frito Papas a la rusa	Estofado de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Nuggets de pollo Puré de arvejas		Pollo al jugo Budín de zapallitos/choclo	Goulash húngaro Arroz perla	
PLATO HIPOCALÓRICO	Vacuno a la inglesa Ensaladas urtidas		Pollo al jugo Ensaladas surtidas	Pescado al horno Papa asada y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Maicna c/ salsa de damascos Jalea		Macedonia de frutas Flan de coco c/ caramelo Jalea	Turrón de frambuesa Pie de limón Jalea	Encanelados Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana julio 2024



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ pastinas	Crema de verduras c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Tallarines orientales c/ pollo	Milanesa de vacuno Puré de papas	Lasaña boloñesa	Strogonoff de ave Arroz al curry	Zapallitos rellenos gratiandos Papas dado (papas fritas en cubos)
PLATO FONDO Alternativa 2	Plateada a la cacerola Budín de verduras	Chorizo asado Porotos guisados	Pechuga de pavo acaramelada Verduras asadas	Huevo frito Charquicán con carne	
PLATO HIPOCALÓRICO	Plateada a la cacerola Molde de cous cous y ensaladas	Atún al plato	Pechuga de pavo acaramelada Ensaladas surtidas	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan de chocolate c/ caramelo Jalea	Compota de frutas Leche nevada Jalea	Bavarois de piña Delicream c/ almendras Jalea	Ciruelas c/ mote Panqueque c/ manjar Jalea	Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana julio 2024



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ huevos	Crema de espárragos c/ crutones	Chaparrita	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo arvejado Arroz graneado	Churrasco de vacuno Garbanzos guisados	Stroganoff de vacuno Espirales al perejil	Cazuela de vacuno	Chorrillana de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Pulpa de cerdo al jugo Tortilla de acelgas	Pastel de papas	Pastel de zapallitos c/ carne Papas doradas	Bolitas de carne al tuco Arroz graneado	
PLATO HIPOCALÓRICO	Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Ensaladas urtidas	Naturista Jamón/palmitos/huevo	Escalopa de ave grillada Molde de cous cous y ensaladas	Wraps de atún/choclo/tomate/lechuga c/ salsa de ajo (2u)
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa de moras Jalea	Carpaccio de naranja Mousse de chocolate Jalea c/ duraznos	Compota pera/ciruela Tarta frola Jalea	Flan bicolor c/ caramelo Leche asada Jalea	Cremell pie de limón c/ merengue Jalea c/ manzana

