



Minuta Alimentación Noviembre 2025

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana noviembre 2025



	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENSALADA		Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA		Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1		Fetuccini salsa Alfredo	Longaniza asada Porotos negros guisados	Tomatichàn con carne Arroz perla	Lasaña mixta (pollo y carne)
PLATO FONDO Alternativa 2		Vacuno a la inglesa Arroz primavera	Suprema de ave Puré de papas	Croquetas fritas de pescado (2u) Ensalada papas a la rusa	
PLATO HIPOCALORICO		Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Croquetas fritas de pescado (2u) Molde de arroz y ensaladas	Ensalada Cèsar c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCION		Macedonia de frutas Sémola c/ salsa de moras Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Helado c/ galletas Jalea	Fruta c/ yogurt Flan de vainilla c/ salsa manjar Jalea c/ duraznos	Platano c/ manjar y mostacilla chocolate Bavaois de guinda Jalea c/ merengue



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana noviembre 2025



	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta
SOPA	Consomé ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema natural de verduras		Consomé de ave c/ pastinas
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo salteado al wok Arroz chino frito	Huevo frito Arvejititas guisadas	Pollo arvejado Papas doradas		Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Pulpa de cerdo acaramelada Budín de verduras	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Goulash húngaro Arroz perla		
PLATO HIPOCALORICO	Wraps de pollo y verduras (2u)	Pastel de carne Molde de cous cous y ensaladas	Ensalada China c/ filete de pollo grillado		Omelet queso/tomate/choclo Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Helado c/ salsa chocolate Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Maicena c/ salsa de damascos Jalea	Frutillas en salsa Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ crema		Frutillas en salsa Turrón de vino c/ galletas Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana noviembre 2025



	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ sémola	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ cilantro	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada guisada Arroz c/ verduras	Asado aleman Espirales salsa zanahoria	Milanesa de vacuno Puré de papas	Ravioles salsa italiana carne	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Chorizo asado Lentejas parmesanas	Pizza de papas napolitana	Huevo frito Arroz a la jaldinera c/ carne	Pollo asado al limón Tortilla de acelgas	
PLATO HIPOCALORICO	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Asado aleman Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	Pollo asado al limón Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea c/ crema	Fruta c/ yogurt Helado c/ galletas Jalea	Frutillas en salsa Migado de frutas Jalea c/ crema	Ensalada de frutas Flan de lúcuma c/ salsa manjar Jalea	Frutillas en salsa Leche asada Jalea c/ merengue



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana noviembre 2025



	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema espárragos c/ crutones	Consomé vermicelli	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas
PLATO FONDO Alternativa 1	Escalopa de ave a la bordalesa Tallarines espinacas a la mantequilla	Chorizo asado Porotos granados c/ mazamorra	Pescado frito Ens papas mayo-chilena	Hot dog italiano (1u) Papas fritas	Pulpa de cerdo asada Guiso de repollo morado y papas rusticas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pulpa dse cerdo acaramelada Pirco de porotos verdes	Stroganoff de vacuno Arroz graneado	Vacuno a la cacerola Espirales salsa pomodoro	Chap sui de ave Arroz perla	
PLATO HIPOCALORICO	Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Pescado al horno Papa asada y ensaladas	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas	Panqueque ave-choclo gratinado (1u) Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Helado c/ galletas Jalea c/ crema	Fruta c/ yogurt Bavarois de naranja Jalea c/ duraznos	Frutillas en salsa Leche nevada Jalea	Helado c/ galletas Suspiro limeño Jalea	Frutillas en salsa Delicream c/ almnedras Jalea c/ crema

