



**COMALIM**  
ALIMENTACIÓN Y SERVICIOS

# Minuta Alimentación Agosto 2024

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana agosto 2024



	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>SOPA</b>	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé vermicelli	Crema de choclo c/ crutones
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Huevo frito Lentejas parmesanas	Omelet jamón-queso Espirales cremosos	Vacuno arvejado Papas doradas	Estofado de pavo
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Pechuga de pavo a la cava Budín de zapallitos/zanahoria	Suprema de ave Puré de papas	Chap sui de vacuno Arroz perla	Pulpa de cerdo a la chilena Tortilla de verduras	
<b>PLATO HIPOCALÓRICO</b>	Pechuga de pavo a la cava Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Omelet jamón-queso Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado
<b>POSTRE A ELECCIÓN</b>	Macedonia de frutas Maicena c/ salsa de damascos Jalea	Compota de frutas Encanelados Jalea	Fruta c/ yogurt Brownie c/ azúcar flor Jalea	Mandarinas Flan bicolor c/ caramelo Jalea c/ manzana	Delicream c/ almendras Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana agosto 2024



	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>ENSALADA</b>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>		
<b>SOPA</b>	<i>Sopa de carne c/ pastinas</i>	<i>Crema de espárragos c/ crutones</i>	<i>Consomé de ave c/ huevos</i>		
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	<i>Tallarines orientales c/ pollo</i>	<i>Pollo al jugo Arroz graneado</i>	<i>Tomatacán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)</i>	<b>FESTIVO</b>	
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	<i>Churrasco de vacuno Arvejititas guisadas</i>	<i>Pastel de papas</i>	<i>Panqueques florentinos c/ pollo c/ salsa bechamel-queso (2u)</i>		
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	<i>Atún al plato</i>	<i>Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas</i>	<i>Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas</i>		
<b>POSTRE A ELECCION</b>	<i>Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea</i>	<i>Turrón de frambuesa Tarta de frutas Jalea</i>	<i>Compota pera/ciruelas Leche nevada Jalea</i>		



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana agosto 2024



	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Crema de verduras c/ cilantro
PLATO FONDO Alternativa 1	Ragout de pavo Espirales al perejil	Porotos Pancho Villa (Chorizo y huevo frito)	Pescado frito Papas a la rusa	Cubos de cerdo salsa teriyaki y sésamo Arroz perla	Zapallitos rellenos gratinados Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pulpa de cerdo asada Budín gratinado de verduras	Pollo al jugo Arroz primavera	Vacuno al horno Spaghetti salsa zanahoria	Rollo de carne italiana Puré de papas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Naturista Quesillo	Pescado al horno Papa asada y ensaladas	Rollo de carne italiana Ensaladas surtidas	Wrpas de pollo y verduras (2u)
POSTRE A ELECCIÓN	Kiwi naranja plátano Flan de lúcuma c/ salsa manjar Jalea	Fruta c/ yogurt Migado de frutas Jalea	Ciruelas c/ mote Sémola c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Encanelados Jalea	Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea c/ duraznos



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana agosto 2024



	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Pancutras	Huevo frito Garbanzos guisados	Lasaña boloñesa	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Escalopa de ave al orégano Verduras salteadas	Goulash húngaro Arroz graneado	Pollo asado Puré de papas	Chap sui de ave Arroz perla	
PLATO HIPOCALÓRICO	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Naturista Jamón/palmito/huevo
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de moras Jalea	Bavarois de guinda Kuchen de frutas Jalea c/ manzana	Compota de frutas Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Leche asada Jalea	Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ durazno

