



Minuta Alimentación Agosto 2025

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana agosto 2025



	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras	Crema de choclo c/ crutones	Crema de choclo c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Suprema de ave Puré de papas	Chap sui de vacuno Arroz perla	Vacuno arvejado Papas doradas	Estofado de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas paremsanas	Pancutras	Longaniza asada Porotos guisados	Omelet jamón-queso Espirales cremosos	
PLATO HIPOCALORICO	Escalopa de ave grillada Guiso de zapallitos italianos	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Asado aleman Verduras a la crema	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Atún al plato
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Carpaccio de naranja Encanelados Jalea c/ durazno	Fruta c/ yogurt Migado de frutas Jalea	Mandarinas Sémola c/ caramelo Jalea c/ crema	Delicream c/ almendras Tarta de manzana Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana agosto 2025



	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Sopa de carne c/ pastinas	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	
PLATO FONDO Alternativa 1	Tallarines orientales c/ pollo	Pollo al jugo Arroz graneado	Tomatacán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Pescado frfrito Puré de papas	FESTIVO
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de vacuno Arvejas guisadas	Pastel de papas	Panqueques florentinos c/ pollo c/ salsa bechamel-queso (2u)	Rollo de carne italiana Arroz primavera	
PLATO HIPOCALORICO	Pechuga de pavo asada Budin de verduras	Pollo asado Ensaladas surtidas	Omelet champiñón-queso Verduras salteadas	Rollo de carne italiana Ensaladas surtidas	
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa damascos Jalea	Turrón de frambuesa Kuchen de duraznos Jalea	Compota pera/ciruelas Leche nevada Jalea	Bavarois de limón Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ manazna	



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana agosto 2025



	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ENSALADA	Ensaladas mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Crema de verduras c/ cilantro
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Porotos Pancho Villa (Chorizo y huevo frito)	Ajiaco	Cubos de cerdo salsa teriyaki y sésamo Arroz perla	Zapallitos rellenos gratinados Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pulpa de cerdo asada Budín gratinado de verduras	Pollo al jugo Arroz primavera	Vacuno al horno Spaghetti salsa zanahoria	Bolitas de carne al tuco Puré de papas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Pollo asado Guiso de acelgas	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Bolitas de carne al tuco Tortilla de verduras	Wrps de pollo y verduras (2u)
POSTRE A ELECCIÓN	Carpaccio de naranja Sémola c/ salsa de moras Jalea	Fruta c/ yogurt Migado de frutas Jalea	Ciruelas c/ mote Flan caramelo c/ caramelo Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Encanelados Jalea	Cremell de pie de limón c/ merengue Panqueque c/ manjar Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana agosto 2025



	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
ENSALADA	Ensaladas mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada Spaghetti salsa pomodoro	Carbonada de ave	Huevo frito Garbanzos guisados	Lasaña boloñesa	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de cerdo Carbonestrón (lentejas y verduras)	Goulas húngaro Arroz graneado	Pollo asado Puré de papas	Cerdo Shangai Arroz perla	
PLATO HIPOCALÓRICO	Carne mechada Pirco de porotos verdes	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas	Pollo asado Budín de zapallitos italoanos	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Naturista Jamón/palmito/huevo
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de frambuesa Jalea	Bavarois de guinda Bizcocho asturiano Jalea c/ manzana	Compota de frutas Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Leche asada Jalea	Carpaccio de naranja Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ durazno

