



Minuta Alimentación Septiembre 2025

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana septiembre 2025



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé vermicelli	Crema espárragos c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Huevo frito Arvejas guisadas	Omelet jamón-queso Espirales cremosos	Pollo arvejado Papas doradas	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Escalopa de ave a la bordalesa Arroz átabe	Suprema de ave Puré mixto (papa-zapallo)	Vacuno a la inglesa Budín de verduras	Bolitas de carne al tuco Arroz graneado	
PLATO HIPOCALÓRICO	Escalopa de ave a la bordalesa Tortilla de acelgas	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Vacuno a la inglesa Verduras salteadas	Pollo asado Budín de verduras	Naturista Quesillo
POSTRE A ELECCIÓN	Mandarinas Sémola c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Delicream c/ almendras Brownie c/ azúcar flor Jalea c/ manzana	Fruta c/ yogurt Encanelados Jalea	Ciruelas c/ mote Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana septiembre 2025



	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Sopa carne c/ sémola	Consomé de ave c/ huevos	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	
PLATO FONDO Alternativa 1	Tallarines orientales c/ pollo	Pollo al jugo Arroz graneado	Tomaticán con carne Papas dado (papas fritas en cubos)	Fetuccini salsa Alfredo	MENU MEJORADO FIESTAS PATRIAS
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de cerdo Lentejas parmesanas	Pastel de papas	Pancutras	Asado aleman Arroz verde	
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada César c/ cubos de pollo salteados	Pollo al jugo Guiso de zapallitos italianos	Atún al plato	Asado aleman Ensaladas surtidas	
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de moras Jalea	Turrón de frambuesa Migado de frutas Jalea	Carpaccio de naranja Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea	



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana septiembre 2025



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	FESTIVO
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO HIPOCALÓRICO					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana septiembre 2025



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Ensaladas mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ sémola	Chaparrita
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mongoliana Arroz perla	Vacuno a la cacerola Puré de papas	Goulash húngaro Spaghetti a la mantequilla	Pescado frito Papas a la rusa	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas paremasanas	Trutro de pollo asado Budín de verduras	Huevo frito Charquicán con carne	Chap sui de ave Arroz perla	
PLATO HIPOCALÓRICO	Omelet champiñón-queso Verduras salteadas	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Pescado al horno Papa asada y ensaladas	Escalopa de ave grillada Berenjenas al tuco
POSTRE A ELECCIÓN	Durazno al jugo en cubitos Bavaois de guinda Jalea	Compota de frutas Leche nevada Jalea	Mousse de chocolate Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Pie de limón Jalea	Fruta c/ yogurt Flan bicolor c/ caramelo Jalea c/ duraznos

