



# Minuta Alimentación Abril 2026

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana abril 2026



	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
<b>ENSALADA MIXTA</b>	Lechuga costina /repollo morado Zanahoria cilantro Choclo	Lechuga hidropónica Betarraga rallada sésamo Pepino bastones ciboulette	Lechuga costina Tomate Porotos verdes cebolla morada		
<b>SOPA</b>	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli		
<b>PLATOS DE FONDO</b>	Carne mechada guisada Pulpa de cerdo asada	Salsa Alfredo Escalopa de ave al orégano	Huevo frito Asado alemán		<b>VIERNES SANTO</b>
<b>ACOMPÑAMIENTOS</b>	Arroz árabe Budín de zapallitos/zanahoria	Spaghetti a la mantequilla Verduras a la crema	Garbanzos guisados Puré de papas		
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	<b>Hipocalorico a gusto</b>	Asado alemán Ensaladas surtidas		
<b>POSTRE A ELECCION</b>	Tunas Flan caramelo c/ caramelo Jalea c/ crema	Compota de pera/ciruelas Sémola c/ salsa de moras Jalea	Fruta c/ yogurt Migado de manzana Jalea c/ leche condensada		



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana abril 2026



	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
<b>ENSALADA MIXTA</b>	Lechuga/zanahoria Tomate aceitunas Pepino cubos cilantro	Lechuga/espinacas Betarraga cubos huevo rallado Mix primavera	Tomate/pepino/cilantro Zanahoria Lechuga hidropónica/aceitunas	Lechuga/repollo cilantro Betrraga rallada c/ sésamo Zanahoria	Lechuga costina Porotos negros /cebolla morada /cilantro espinacas
<b>SOPA</b>	Consomé ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ pastinas
<b>PLATOS DE FONDO</b>	Chap sui de ave Chorizo asado	Salsa boloñesa Chuleta de cerdo apanada	Pollo arvejado Goulash húngaro	Omelet queso/jamón Vacuno a la inglesa	Estofado de vacuno
<b>ACOMPAÑAMIENTOS</b>	Arroz perla Arvejas guisadas	Fetuccini a la mantequilla Guiso de zapallitos italianos	Papas doradas Arroz perla	Espirales salsa zanahoria Verduras salteadas	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Wraps de pollo y verduras (2u)	Pastel de carne Molde de cous cous y ensaladas	<b>Hipocalorico a gusto</b>	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado
<b>POSTRE A ELECCION</b>	Fruta c/ yogurt Helado c/ salsa chocolate Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Maicena c/ salsa de damascos Jalea	Uva Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ crema	Compota de frutas Suspiro limeño Jalea	Mousse de coco Tarta de duraznos Jalea c/ crema



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana abril 2026



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA MIXTA	Lechuga esccarola Choclo/zanahoria cubos Tomate aceitunas	Lechuga costina Tomate Habas/arvejas/cebollin	Lechugaa hidroponica Porotos verdes /pimientos Betrraga rallada c/ sésamo	Lechuga escarola Tomate albahaca Papas/arvejas/mayo	Lechuga costina Repollo morado/zanahoria Choclo aceitunas
SOPA	Sopa de carne c/ sémola	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de zapallo camote	Chaparrita
PLATOS DE FONDO	Vacuno a la cacerola Huevo frito	Bolitas de carne al tuco Espirales al perejil	Zapallito relleno c/ pollo Papas dado (papas fritas en cubos)	Pollo asado al limón Ragout de vacuno	Cazuela de vacuno
ACOMPAÑAMIENTOS	Arroz graneado Lentejas parmesanas	Pizza de papas napolitana	Arroz jardinera c/ carne y huevo	Spaghetti a la mantequilla Tortilla de acelgas	
PLATO HIPOCALORICO	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Atún al plato	Ensalada Tahi c/ filete de pollo grillado	Pollo asado al limón Ensaladas surtidas	Hipocalorico a gusto
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea c/ crema	Fruta c/ yogurt Delicream c/ almendras Jalea	Uva Migado de frutas Jalea c/ crema	Flan de lúcuma c/ salsa manjar Pie de limón Jalea c/ duraznos	Fruta natural surtida Leche asada Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana abril 2026



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>ENSALADA MIXTA</b>	Tomate/repollo/cilantro Lechuga costina Porotos verdes/cebolla morada	Lechuga escarola Zapallo italiano/zanahoria salteados Tomate	Mix de lechugas /aceitunas Repollo/ cilantro Zanahoria	Lechuga hidroponica /zanahoria Betarraga rallada sèsamo Avejitas	Lechuga costina Repollo morado/zanahoria Tomate albahaca
<b>SOPA</b>	Consomé de ave c/sémola	Consomé vermicelli	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas
<b>PLATOS DE FONDO</b>	Escalopa de ave a la bordalesa Hamburguesa casera guisada	Longaniza asada Stroganoff de vacuno	Pescado frito Vacuno a la cacerola	Carne mongoliana Trutro de pollo asado	Pulpa de cerdo asada Puré de papas lyonesse
<b>ACOMPÑAMIENTOS</b>	Spaghetti a la primavera Pirco de porotos verdes	Porotos guisados Arroz graneado	Ens papas mayo-tomate chilena Espirales salsa pomodoro	Papas fritas Arroz perla	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladas surtidas	<b>Hipocalorico al gusto</b>	Pescado al horno Papa asada y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Panqueque ave-choclo gratinado (1u) Ensaladas surtidas
<b>POSTRE A ELECCION</b>	Macedonia de frutas Flan vainilla c/ caramelo Jalea c/ crema	Fruta c/ yogurt Bavarois de naranja Jalea c/ duraznos	Compota de invierno Leche nevada Jalea	Carpaccio de naranja Brownie c/ azúcar flor Jalea	Uva Panqueque c/ manjar Jalea c/ crema



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana abril 2026



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 01
<b>ENSALADA MIXTA</b>	Lechuga costina /repollo morado Zanahoria cilantro Choclo	Lechuga hidropónica Betarraga rallada sésamo Pepino bastones ciboulette	Lechuga hidropónica Betarraga/zanahoria cubos Cochayuyo cebolla cilantro	Espinacas Choclo/tomate cilantro Lechuga escarola	
<b>SOPA</b>	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ pastinas	Crema natural de verduras	
<b>PLATOS DE FONDO</b>	Vacuno a la inglesa Pollo asado al limón	Tallarines bontoux	Pulpa de cerdo asada Tomatican con carne	Lasaña Boloñesa	<b>DIA DEL TRABAJO</b>
<b>ACOMPAÑAMIENTOS</b>	Arroz primavera Tortilla de verduras	Croquetas fritas de pescado (2u) Puré de papas	Lentejas parmesanas Arroz perla	Escalopa de ave al orégano Guiso de acelgas y papas doradas	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas	Croquetas fritas de pescado (2u) Ensaladas surtidas	Omelet queso/champiñón/choclo Ensaladas surtidas	<b>Hipocalorico a gusto</b>	
<b>POSTRE A ELECCION</b>	Fruta c/ yogurt Bavarois de limón Jalea c/ crema	Macedonia de frutas Sèmola c/ salsa de moras Jalea	Manzana asada Flan chocolate c/ caramelo Jalea c/ duraznos	Mousse de chocolate Encanelados c/ manjar Jalea	





# Minuta Alimentación Parvulario

Abril 2026

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta parvulario

**Colegio Valle del Aconcagua**

Primera semana abril 2026



	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADA	Lechuga costina Zanahoria rallada	Lechuga hidroponica Cubos de tomate	Lechuga costina Tomate cubos de pepino		
PLATO FONDO	Cubos de carne guisados Arroz árabe	Salsa Alfredo Dedalitos a la mantequilla	Huevo frio Puré de garbanzos		VIERNES SANTO
POSTRE	Flan caramelo c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Jalea	Fruta c/ yogurt Jalea		



# Minuta parvulario

**Colegio Valle del Aconcagua**

Segunda semana abril 2026



	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Lechuga hidroponica Cubos de tomate	Lechuga costina Cubos betarraga y zanahoria	Lechuga escarola Tomate bastones de apio	Lechuga hidroponica Zanahoria rallada	
PLATO FONDO	Cubos de pollo salteados al wok Arroz perla	Salsa boloñesa Corbatitas a la mantequilla	Tiritas de carne guisadas Papas doradas en cubitos	Omelet queso/jamón Puré de papas	
POSTRE	Fruta picada c/ yogurt Jalea c/ duraznos	Duraznos en cubitos al jugo Jalea	Uva Jalea	Compota de frutas Jalea	



# Minuta parvulario

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana abril 2026



	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Lechuga escarola Choclo	Lechuga costina Cubos de tomate	Lechuga hidroponica Cubos de betarraga	Lechuga escarola Papas cubos mayonesa	
PLATO FONDO	Huevo frito Lentejas parmesanas	Bolitas de carne al tuco Dedalitos a la mantequilla	Tiritas de pollo salteadas Papas dado (papas fritas en cubos)	Cubos de carne c/ verduras Arroz graneado	
POSTRE	Sémola c/ caramelo Jalea	Cubos de frutas c/ yogurt Jalea	Uva Jalea	Flan de lúcuma c/ salsa manjar Jalea	



# Minuta parvulario

**Colegio Valle del Aconcagua**

Cuarta semana abril 2026



	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>ENSALADA</b>	<i>Lechuga costina</i> <i>Cubos de tomate</i>	<i>Lechuga escarola</i> <i>Bastones de zanahoria</i>	<i>Mix de lechugas</i> <i>Brocolis</i>	<i>Lechuga hidroponica</i> <i>Cubos de betarraga</i>	
<b>PLATO FONDO</b>	<i>Hamburguesa casera guisada</i> <i>Corbatitas a la primavera</i>	<i>Chorizo en rodelas</i> <i>Porotos guisados</i>	<i>Varitas de merluza apanadas</i> <i>Ensaladilla rusa</i>	<i>Cubos de pollo salsa teriyaki</i> <i>Arroz perla</i>	
<b>POSTRE</b>	<i>Macedonia de frutas</i> <i>Jalea</i>	<i>Bavarois de naranja</i> <i>Jalea</i>	<i>Piña en cubitos al jugo</i> <i>Jalea</i>	<i>Brownie c/ azucar flor</i> <i>Jalea</i>	



# Minuta parvulario

**Colegio Valle del Aconcagua**

Quinta semana abril 2026



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 01
ENSALADA	<i>lechuga costina</i> <i>Zanahoria rallada-choclo</i>	<i>Lechuga hidroponica</i> <i>Pepino en bastones</i>	<i>Lechuga hidroponica</i> <i>Cubos de tomate</i>	<i>Lechuga escarola</i> <i>Choclo</i>	
PLATO FONDO	<i>Cubos de carne guisados</i> <i>Puré de verduras</i>	<i>Croquetas fritas de pescado</i> <i>Puré de papas</i>	<i>Cubos de cerdo guisados</i> <i>Crema de lentejas</i>	<i>Lasaña boloñesa</i>	<b>DIA DEL TRABAJO</b>
POSTRE	<i>Cubos de frutas c/ yogurt</i> <i>Jalea</i>	<i>Sémola c/ caramelo</i> <i>Jalea</i>	<i>Duraznos en cubitos al jugo</i> <i>Jalea</i>	<i>Mousse de chocolate</i> <i>Jalea</i>	

